„Du bist ein Gott, der mich sieht.“

Programmbaustein zur Jahreslosung 2023

Dieser Vers aus 1. Mose 16, 13 bietet viele Möglichkeiten über Themen, wie Neid & Eifersucht, Umgang miteinander, aber gleichzeitig Gaben & Fähigkeiten nachzudenken. Das gesamte Kapitel nimmt uns mit hinein in einen Alltag von Abraham & Sarai mit Hagar.

Wir wollen uns gemeinsam die Jahreslosung anhören, sie erleben und darüber miteinander ins Gespräch kommen.

Ziele

- Erarbeiten der Jahreslosung und sie erleben, statt nur zu hören
- Ins Gespräch kommen
- Auseinandersetzung mit Themen wie Neid & Eifersucht, Umgang miteinander, Gaben & Fähigkeiten
- Was glaube ich eigentlich?

Dauer	2 - 4 Stunden
Gruppengröße	25 Personen

„Wer zu mir kommt, den werde ich nicht abweisen“

Programmbaustein zur Jahreslosung 2022

Dieser Vers aus Johannes bietet viele Möglichkeiten über Themen, wie Gastfreundschaft, die eigene Persönlichkeit, Wunder, etc. nachzudenken.

Wir wollen uns gemeinsam die Jahreslosung anhören, sie erleben und darüber miteinander ins Gespräch kommen.

Ziele

- Erarbeiten der Jahreslosung und sie erleben, statt nur zu hören
- Ins Gespräch kommen
- Auseinandersetzung mit Themen wie Gastfreundschaft, Persönlichkeit oder Wunder
- Was glaube ich eigentlich?

Dauer	2-4 Stunden
Gruppengröße	20-25 Personen

Kommt Zeit, kommt Rat

Themenfeld: Kommunikation

Ganz entgegen dem Sprichwort „Reden ist silber, Schweigen ist gold“ wollen wir gemeinsam viel (!) miteinander reden. Es wird in diesem Themenfeld um verbale und non-verbale Kommunikation gehen. In gemeinsamen Übungen, wie „Der Bleistift Deal“, „Der blinde Mathematiker“ und der darauf folgenden Reflektion, kommt man dem großen Feld rund ums Thema „Kommunikation“ auf den Grund.

Ziele

- Wertschätzung
- Toleranz
- Respekt
- Kritikfähigkeit

Dauer	2-4 Stunden
Gruppengröße	20-25 Personen

be the best version of you

Themenfeld: Persönlichkeitsentwicklung

Nicht jede Person steht morgens früh auf und weiß auf Anhieb, was man gut bis sehr gut kann. Gerade in der Schule oder in Bewerbungsprozessen wird aber genau nach diesen „Stärken“ gefragt. Das vielseitige Programm deckt anhand von mehreren Übungen verschiedene „Soft- und Hardskills“ auf und gibt Raum, sie in diesem Themefeld auszuprobieren.

Ziele

- Stärken & Schwächen kennenlernen
- Was ist mir wichtig?
- Selbstbewusstsein stärken
- Eigenverantwortung
- Vorbilder
- Selbstreflektion

Dauer	2-4 Stunden
Gruppengröße	20 Personen

Wer’s glaubt wird selig

Themenfeld: Spiritualität

Für dieses Themenfeld sind Kopf, Herz und Mund gleichermaßen gefragt, denn dieses Themenfeld ist alles andere als ein Vortrag von Vorne über verschiedene Glaubensrichtungen und -typen, sondern vielmehr ein Erfahren, Ausprobieren und Diskutieren, bei Übungen, wie „Waldmandalas“, „Meditations-spaziergang“ oder „Flugzeugabsturz“. Zieht euch feste Schuhe an, denn es geht in jedem Fall vor die Türe.

Ziele

- Woran glaube ich eigentlich?
- Auseinandersetzung mit dem eigenen Glauben
- Kennenlernen von verschiedenen Glaubensrichtungen
- Erlebnisgeprägtes Erleben und Erfahren von Glaubensinhalten und deren mögliche Bedeutung (für sich und andere)

Dauer	2-4 Stunden
Gruppengröße	20 Personen

Wie du mir, so ich dir!

Themenfeld: Vertrauen

Ganz entgegen dem Motto „Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser“ wird mit verschiedenen Übungen Vertrauen neu gelernt oder geübt, nämlich sich selbst etwas zuzutrauen und der gesamten Gruppe.
Vertrauen bedeutet Kompromisse einzugehen, jemandem etwas zu glauben oder auch „einfach mal zu machen“. Bei Übungen wie „Blind Walk“, „Kreis des Vertrauens“ oder „Schwebender Stab“ wird gelaufen, geredet, gedacht oder gebaut.

Ziele

- Sich selbst etwas zutrauen
- Anderen etwas zutrauen
- Rücksicht auf Andere nehmen
- Nähe- und Distanz
- Sich ausdrücken

Dauer	2-4 Stunden
Gruppengröße	20 Personen

You’ll never walk alone

Themenfeld: Gruppendynamik /-prozesse

Wir Menschen brauchen Erfolgserlebnisse und diese erreicht man unter Anderem, wenn man zusammen etwas erarbeitet oder erschafft. Gemeinsam soll also etwas gebaut, gerätselt oder gespielt werden. In einer Reflektion sollen dann offenen Punkte und Fragen transparent gemacht werden. Geklärt werden kann auch die spannende Frage in welcher Gruppenphase sich gerade die Gruppe befindet – neugierig geworden?!

Ziele

- Eigene Rolle finden/ entdecken
- Teamfähigkeit
- Kooperationsbereitschaft
- Konfliktfähigkeit
- Verantwortung übernehmen

Dauer	2-4 Stunden
Gruppengröße	20-25 Personen

Zielgenau

Aktion: Bogenschießen

Bogenschießen ist nicht nur das Bedienen eines Bogens und Schießen eines Pfeiles, sondern eine Aktion, die Konzentration, ein wenig Geduld und Aufmerksamkeit bedarf. Wir wollen bei dieser Aktion nicht nur auf Zielscheiben schießen, sondern uns dem Thema ganzheitlich nähern. Vielleicht ergibt sich bei dem ein oder anderen ja auch im echten Leben ein Zielvorhaben?!

Ziele

- Konzentration
- Rücksicht auf Andere
- Sportliche Betätigung
- Miteinander ins Gespräch kommen
- Spaß

Dauer	2-3 Stunden
Gruppengröße	10-12 Personen

Let’s get wild!

Aktion: Edu-Caching

Auch bekannt als „moderne Schnitzeljagd“ bzw. „Schatzsuche“ – hierbei wollen wir raus mit Geocaching-Geräten und nicht nur einen Schatz suchen. Unterwegs erwartet die Gruppe verschiedene Herausforderungen (Stationen), die es zu bewältigen gilt, sodass man die nächsten Koordinationen erhält bzw. sie sich erst „verdient“.

Ziele

- Orientierung/ Arbeiten mit Koordinaten
- Rücksicht auf Andere
- Teambuilding
- Sportliche Betätigung
- Spaß

Dauer	2-4 Stunden
Gruppengröße	20 Personen

Schwerkraft überwinden

Aktion: Klettern an der hauseigenen Kletterwand

Der schwierigste Moment beim Klettern ist nicht das Losklettern und sich Fortbewegen in die Höhe, sondern das Fallen-Lassen in den Klettergurt in der Höhe und das Vertrauen darauf, sich von der sichernden Person wieder ablassen zu lassen. Gemeinsam wollen wir Spaß haben, die Mehrzweckhalle von oben überblicken, Menschen zuwinken und gegenseitiges Vertrauen und aufeinander Hören üben.

Ziele

- Ängste überwinden
- Vertrauen
- Sich ausdrücken
- Sportliche Betätigung
- Spaß

Dauer	2-3 Stunden
Gruppengröße	10-12 Personen

Mit Pompfen und Jugg

Aktion: Jugger

Auf den ersten Blick wirkt Jugger wie eine wilde Prügelei mit „Waffen“, den sogenannten Pomfpen. Aber es gibt klare Regeln und sehr viel Taktik.
Das Ballspiel ist eine Vereinigung aus Einzel- und Teamsportarten, wie Basketball, Football und Fechten.
Ziel des Spieles ist es, dass der Läufer des Teams den Ball (*Jug* genannt) ins eigene Tor zu bringt; das Team muss anhand der Pompfen den Weg dafür freihalten und es mit den anderen Spielern aufnehmen.

Ziele

- Taktik
- Rücksicht auf Andere
- Sportliche Betätigung
- Spaß

Dauer	2-3 Stunden
Gruppengröße	16-32 Personen