

be the best version of you

Themenfeld: Persönlichkeitsentwicklung

Nicht jede Person steht morgens früh auf und weiß auf Anhieb, was man gut bis sehr gut kann. Gerade in der Schule oder in Bewerbungsprozessen wird aber genau nach diesen „Stärken“ gefragt. Das vielseitige Programm deckt anhand von mehreren Übungen verschiedene „Soft- und Hardskills“ auf und gibt Raum, sie in diesem Themenfeld auszuprobieren.

Ziele

- Stärken & Schwächen kennenlernen
- Was ist mir wichtig?
- Selbstbewusstsein stärken
- Eigenverantwortung
- Vorbilder
- Selbstreflektion

Dauer	2-4 Stunden
Gruppengröße	20 Personen

