Schwerkraft überwinden

Aktion: Klettern an der hauseigenen Kletterwand

Der schwierigste Moment beim Klettern ist nicht das Losklettern und sich Fortbewegen in die Höhe, sondern das Fallen-Lassen in den Klettergurt in der Höhe und das Vertrauen darauf, sich von der sichernden Person wieder ablassen zu lassen. Gemeinsam wollen wir Spaß haben, die Mehrzweckhalle von oben überblicken, Menschen zuwinken und gegenseitiges Vertrauen und aufeinander Hören üben.

Ziele

- Ängste überwinden
- Vertrauen
- Sich ausdrücken
- Sportliche Betätigung
- Spaß

Dauer	2-3 Stunden
Gruppengröße	10-12 Personen